

CO, de stille moordenaar in huis.



Wat is CO?

CO, ook koolstofmonoxide genoemd, is een giftig gas dat ontstaat bij een onvolledige verbranding van brandstoffen zoals hout, kolen, mazout, petroleum en gas. Deze brandbare materialen hebben veel lucht (zuurstof) nodig om goed te branden. Als er te weinig zuurstof in de kamer aanwezig is, wordt het gevaarlijke gas CO gevormd. CO kan bij alle verwarmingstoestellen ontstaan. Enkel bij elektrische toestellen kan geen CO ontstaan. Jaarlijks vallen er in Gent tientallen slachtoffers door CO-vergiftiging.

Het gas is heel moeilijk te herkennen: Je ruikt het niet, je ziet het niet, je proeft het niet en je voelt het niet. Daarom kan het ongemerkt, als een “stille moordenaar”, in de woning voorkomen.

Waarom in CO gevaarlijk?

CO komt door inademing in het bloed terecht, waar het de plaats van zuurstof inneemt. Er kan een zuurstoftekort optreden met dodelijke gevolgen. Naargelang de hoeveelheid van het gas zijn de symptomen anders. Bij inademing van een CO krijg je last van één of meerdere gezondheidsklachten: hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, misselijkheid, spierzwakte, concentratiestoornissen, prikkelbaarheid. Bij het inademen van een grote hoeveelheid CO, verlies je snel het bewustzijn. Je kan in coma geraken en je kan er uiteindelijk aan sterven. Kinderen en ouderen geraken vlugger vergiftigd!

In een kleine ruimte (bijv. in de badkamer) is er meer gevaar. Je wordt namelijk sneller blootgesteld aan een hoge concentratie CO en dikwijls is er weinig verluchting. Vooral in de winter is het gevaar groot.

Hoe herken je CO?

Er zijn een aantal signalen die kunnen wijzen op een slecht werkend verbrandingstoestel. Let goed op in de volgende situaties:

- Gele vlammen in het verwarmingstoestel. Dit wijst op een slechte verbranding en veel CO ontwikkeling. (Bij aardgas, butaan, propaan en mazout.)
- Dieren kunnen vreemd gedrag vertonen.
- Roetafzetting op en rond het verwarmingstoestel, op de muren (bij gasgeisers) of op kookpotten (bij het gasfornuis).
- Abnormaal hoge vochtigheid en condensatie in de woning.

Gezondheidsklachten bij een beginnende CO-vergiftiging zijn hoofdpijn, duizeligheid, spierzwakte,... Als je bij het uitvoeren van een zelfde handeling (bijvoorbeeld een douche nemen) steeds deze klachten hebt, dan kan dit wijzen op een slecht werkend verbrandingstoestel.

Eerste hulp bij een CO-vergiftiging

- Open onmiddellijk alle ramen en deuren. Zo haal je verse zuurstof in de kamer.
- Schakel daarna het verwarmingstoestel uit. Breng het slachtoffer naar een andere ruimte.
- Indien het slachtoffer nog bij bewustzijn is, volstaat het om je huisdokter te contacteren.
- Wanneer het slachtoffer al bewusteloos is, bel dan onmiddellijk een ambulance via 100.

Enkele gouden tips om CO-vergiftiging te voorkomen

Zorg voor voldoende verluchting in de kamer waar het verwarmingstoestel brandt. Het is wettelijk verplicht om onderaan in de deur van je badkamer een verluchttingsrooster te hebben (wanneer er geen andere verluchttingsmogelijkheden aanwezig zijn). Je mag het verluchttingsrooster nooit sluiten, ook niet als je het te koud hebt.

Zorg dat de schoorsteen goed trekt. Zo kunnen de verbrandingsgassen goed weg en komt er geen CO in de kamer. Laat je schoorsteen dus jaarlijks vegen, zeker wanneer je verwarmt met hout, mazout of steenkool.

Een CO-detector kan helpen om CO-gas op te sporen. Zodra het gas wordt opgemerkt, weerklinkt een alarmsignaal. Schakel bij gevaar onmiddellijk het verwarmingstoestel uit. Breng nadien ook de eigenaar op de hoogte. Het toestel is echter niet geschikt voor gebruik in badkamer en keuken omdat er in deze ruimtes veel vocht en condensatievorming is. Het toestel kan hierdoor ontregeld geraken en zo een vals gevoel van veiligheid creëren.

Wanneer je een vermoeden hebt van CO gevaar, kan je contact opnemen met de dienst Huisvesting Gent. Je kan de dienst Huisvesting telefonisch bereiken op het nummer 09/266.78.08. Deze dienst onderzoekt je woning volgens de bepalingen van de Vlaamse Wooncode of het Kamerdecreet. Indien je vragen hebt over CO kan je ook steeds terecht bij de Gezondheidsdienst van Gent op het nummer 06/235.76.08.

