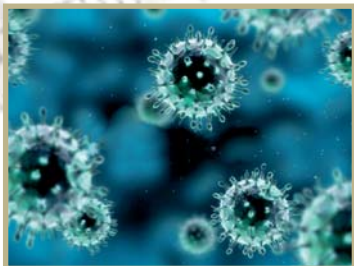


De griep



De winter is in aantocht. Met de koude in zicht, zal ook de griep weer oprukken.

De wetenschappelijke naam voor griep is influenza. Deze ziekte wordt veroorzaakt door een virus: het influenzavirus.

Dit virus gaat gemakkelijk over van de ene persoon op de andere, bijvoorbeeld door een hand te geven.

Bij griep heb je vaak last van rillingen, koorts, hoofd- en keelpijn, hoesten,

spierpijn en vermoeidheid. Het is niet altijd nodig om naar de dokter te komen. Je voelt je erg ziek, maar het gaat meestal vanzelf over. Veel rusten en veel drinken (thee, water) helpt je al goed vooruit. Je kunt ook een koortswerend middel (paracetamol, bijvoorbeeld dafalgan) nemen. Antibiotica helpt je niet om van de griep te genezen. Blijf ook best thuis, dan rust je beter en besmet je ook geen andere mensen. Na een weekje uitzieken, ben je er meestal weer bovenop.

Sommige mensen hebben bij griep meer kans op verwickelingen, zoals longontsteking of ziekenhuisopname. Het gaat vooral over bejaarde mensen of mensen die chronisch ziek zijn. Zij contacteren wel best de dokter.

Voor deze groep mensen met een verhoogd risico wordt jaarlijks het griepvaccin aanbevolen. Dit vaccin vermindert de kans op griep, maar doet vooral het aantal verwickelingen afnemen.

Volgende patiënten behoren tot de risicogroep:

- mensen met chronische longziekten
- mensen met een chronische hartaandoening
- mensen met gedaalde nier –of leverfunctie
- mensen met een verminderde weerstand door ziekte of behandeling
- diabetespatiënten
- zwangere vrouwen
- personen ouder dan 65 jaar

Voor deze mensen organiseert het wijkgezondheidscentrum van Nieuw Gent opnieuw een griepvaccinatiecampagne.

Vanaf 15 oktober worden de vaccins toegediend.

Patiënten die tot deze groep behoren, kunnen hun voorschrift voor het griepvaccin nu al komen ophalen aan het onthaal, ze kunnen dan ook al een afspraak maken voor de vaccinatie.

Gezonde mensen, jonger dan 65 jaar hebben geen griepsprit nodig!