

WILSBESCHIKKING : bespreek het met je dokter

Sterven hoort bij het leven, en iedereen denkt er wel eens over na. Vele mensen regelen graag zelf een aantal zaken die met sterven te maken hebben. Een testament is daar een voorbeeld van, waarin onder andere bezittingen kunnen worden verdeeld, en richtlijnen kunnen staan over hoe de uitvaart moet gebeuren.

Een '**wilsbeschikking**' is een soort testament dat regelt wat er met jou gebeurt als je nog leeft maar zelf je eigen wil niet meer kan uiten.

Deze situatie doet zich onder andere voor bij mensen die plots in een onomkeerbaar coma terecht komen, of die door dementie niet meer wilsbekwaam zijn.

Belangrijke beslissingen worden dan genomen door wettelijke vertegenwoordigers zoals echtgeno(o)t(e), kinderen, ouders enzovoort.

Als je wenst dat je **eigen wil nog gerespecteerd** kan worden nadat je het zelf niet meer kan zeggen, kan je die **bij de huisarts** laten noteren in een 'wilsbeschikking'.

Deze wilsbeschikking geeft richtlijnen aan de artsen en verpleegkundigen over hoe je verzorgd wenst te worden.

Sommige mensen wensen, bijvoorbeeld als ze zich in een onomkeerbaar coma bevinden, dat ze niet kunstmatig gevoed mogen worden, terwijl anderen dit juist zeker wel wensen.

Anderen wensen dat als ze dement zouden zijn, dat ze dan niet meer geopereerd of opgenomen mogen worden voor zware onderzoeken.

De wens om in een bepaald stadium van wilsonbekwaamheid euthanasie te vragen, kan je niet laten vastleggen in een wilsbeschikking, aangezien euthanasie enkel mag worden toegepast op wilsbekwame mensen.

De wilsbeschikking is een officieel document dat je samen met de huisarts invult, en kan laten ondertekenen door een getuige. Het laat ook toe om een wettelijke vertegenwoordiger zelf aan te duiden.

De wilsbeschikking wordt om de enkele jaren herbevestigd of veranderd.

Aangezien het ook voor je naasten een belangrijk onderwerp is, bespreek je dit best ook met hen.

De huisartsen van het gezondheidscentrum Nieuw Gent maken graag tijd om hier met u over te spreken. Aangezien het een belangrijk onderwerp is, maakt u hiervoor best een afspraak via het onthaal.